

НАРЕДБА ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА НАЦИОНАЛЕН УНИВЕРСИТЕТСКИ ШАМПИОНАТ ПО А Е Р О Б И К А 2024

I. Ръководство и организация

Националният университетски шампионат се организира и провежда от АУС „Академик”.

Състезанието е регламентирано от Съдийски Правилник на Съюз по аеробика 2022-2024, част VII, т.4 и изискванията на настоящата наредба. Шампионата по аеробика се провежда повече от 20 години. Първоначално е бил Коледен студентски аеробика маратон, след това Държавно студентско първенство и на по-късен етап се е утвърдил като Национален университетски шампионат по аеробика.

II. Цел и задачи

Националният университетски шампионат има за цел да популяризира аеробиката сред студентската младеж и да излъчи победителите в индивидуалната и отборна надпревара.

III. Дата и място на провеждане

Шампионатът ще се проведе на **13.04.2024г. (събота) от 13:30 часа, в гр. София, НСА „В. Левски”, в зала по ХАНДБАЛ на към закрити спортни съоръжения.**

IV. Технически регламент

1. Отборно класиране - състезанието ще се проведе под формата на занимание по аеробика с продължителност 40-45 мин. /I-ви тур/, водено от професионален инструктор по аеробика, определен от организаторите.

Всички заявени в обора състезатели са длъжни без прекъсване да следват движенията на водещия инструктор. Също така трябва да изпълняват показаните стъпки, комбинации от движения и упражнения с максимална амплитуда, правилна телесна стойка и мускулна издръжливост.

Заниманието включва:

- подготвителна част - разгръване;
- основна част - пред аеробен комплекс; същински аеробен комплекс; след аеробен комплекс;
- заключителна част- упражнения за разтягане;

В основната част на заниманието се включват комбинации от базови стъпки, техните вариации и допълнителни танцувални движения. Всички тези комбинации се изпълняват и с движения на ръцете.

2. Индивидуално класиране – II-ри тур

В този тур състезателите се разпределят в няколко групи (серии), след теглене на жребий. Всяка серия изпълнява пред съдийската комисия специфични за аеробиката упражнения - движения за координация и специфична техника (подскоци, напади, махове, опори, коремни преси, гъвкавост и равновесие).



Състезателите трябва да следват указанията на водещия инструктор, относно посока на изпълнение, ритъм, интензивност и последователност. Упражненията и движенията в този тур трябва да бъдат технически правилно изпълнени.

Сериите са с продължителност 5-6 минути, под ръководството на инструктор.

V. Право на участие

1. Студенти и докторанти, които се обучават във висшето училище, за което се състезават.
2. Студенти и докторанти без ограничение във възрастта.
3. Всички редовно записани студенти и докторанти, в текущата година придобиват състезателни права от името на съответното ССК / ВУ в деня на записването си и го губят след първата сесия на държавните изпити или Дипломна защита.
4. Студенти и докторанти, които са завършили семестриално през 2024 година, могат да участват в Националните университетски шампионати до 01.10.2024 година. Всички завършили семестриално 2023г. нямат право да участват в шампионатите след 1 октомври 2023г.
5. Прекъснали студенти и докторанти, нямат право да участват в състезания на АУСА.
6. Студенти участващи в НУШ от едно ВУ няма право да участват в друго ВУ.
7. **В ОТБОРНАТА НАДПРЕВАРА /Първи тур/ имат право да участват всички студенти редовно и задочно обучение от бакалавърска и магистърска степен (мъже и жени). Броя на състезателите в един отбор е 5 (еднополови или разнополови). Всеки университет има право да участва в състезанието само с един отбор.**
8. **В ИНДИВИДУАЛНАТА НАДПРЕВАРА /Втори тур/ имат право да участват всички студенти редовно и задочно обучение от бакалавърска и магистърска степен (мъже и жени). Всеки университет трябва да излъчи трима студенти при жените и трима студенти при мъжете, които да бъдат заявени предварително. Не е задължително тези студенти да са участвали в първия тур, състезателите могат да бъдат различни в двата тура.**
9. Всеки университет има право да избере дали да участва в първия или втория тур на състезанието, не е задължително да излъчва отбор за участие и в двата тура.

VI. Документи за участие

1. Лична карта;
2. Студентска книжка или уверение от висшето училище;
3. Предсъстезателен медицински преглед (оригинал);
4. Застраховка злополука при практикуване на спорт (копие);
5. Заявка за участие (заверена) подпечатана и подписана от учебен отдел на ВУ (оригинал);
6. Декларация (GDPR) за съгласие за ползване на личните данни (за всеки състезател, ръководител на делегация и официални лица).

* т.6 – Попълват се на място в деня на състезанието при необходимост.

VII. Критерии за оценка

Съдиите оценяват изпълнението на участниците в състезанието по десетобалната система и следните критерии:

1. За Първи тур:

- Интензивност и амплитуда на движенията

- Правилната телесна стойка
- Технично изпълнение
- Аеробна издръжливост
- Артистичност и ентузиазма на изпълнение

*** Крайна оценка максимум 10 точки**

2. За Втори тур:

- Координация
- Правилно техническо изпълнение на всички упражнения
- Правилна телесна стойка
- Сила и мускулна издръжливост
- Артистичност и ентузиазъм

*** Крайна оценка максимум 10 точки**

VIII. Класиране и награди

*****За да бъде класиран, участникът трябва да играе без прекъсване през цялото време до завършване на заниманието!!***

При напускане на състезанието по собствено желание, участникът е длъжен незабавно да информира съдиите и да върне състезателния си номер. Дадените му до момента точки не се зачитат.

1. Система за оценка в ОТБОРНАТА НАДПРЕВАРА

Всеки състезател получава крайна оценка, която е средно аритметична от оценките на съдиите.

Крайните оценки на ПЕТИМАТА състезатели от отбора в I-ви тур се сборуват за получаване на общия резултат на отбора. Максималната оценка, която един отбор може да получи е $5 \times 10 \text{ т.} = 50 \text{ т.}$

2. Система за оценка в ИНДИВИДУАЛНО КЛАСИРАНЕ /виж право на участие т.V.6/

След приключване на всяка серия от II-ри тур на състезанието състезателите получават оценки за своето представяне.

Крайната оценка за индивидуалното класиране е сборът от получените оценки от II-ри тур.

- Индивидуалното класиране ще бъде отделно за мъже и жени.
- Състезателите от индивидуалната и отборна надпревара ще бъдат наградени с медали, купи и грамоти.
- Медали получават състезателите от I-во до III-то място в индивидуалното класиране (мъже и жени), а останалите до 8-мо грамоти.
- Отборите от I-во до III-то място получават купи, а до 8-мо грамоти.

IX. Заявки за участие

Всички желаещи Висши училища трябва да изпратят на електронната поща задължителната форма за **поименна заявка за участие** в Националният университетски шампионат по аеробика не по-късно от **03.04.2024г. (петък)** на e-mail: sport@aus.bg и n429@abv.bg.



1700 София, район Студентски, НСА „Васил Левски”

(+359) 878170731

office@aus.bg, sport@aus.bg

www.aus.bg



В деня на състезанието се разрешава само промяна в състава на отборите единствено по възникнали непредвидени обстоятелства. Смяната на състезатели ще се осъществи при регистрацията на отборите в упоменатото по-горе време (т. III).

*****По време на регистрацията ръководителя на отбора трябва да заяви предварително имената на ТРИМАТА състезатели, които ще участват във втори тур.**

Х. Финансови условия

1. Агитационно-пропагандните, организационно-техническите и съдийски разходи се поемат от организаторите.
2. Пътни, дневни и нощувки - за сметка на участниците.
3. Такса за участие в състезанията. Всички състезатели трябва да заплатят организационна такса за участие в състезанията в размер на **тридесет (30) лева**.

Начин на плащане

Всички плащания се извършват от висшите училища по банковата сметка на АУСА в лева до **03.04.2024г.**

АУСА си запазва правото да не взема под внимание заявките за участие в състезанията на висши училища, които не са заплатили таксите в срок.

Банкова информация:

Титуляр: Асоциация за университетски спорт „Академик”

IBAN: BG95STSA93000012724101 **BIC:** STSABGSF

Основание: Такса участие НУШ ПО АЕРОБИКА 2024

РЪКОВОДИТЕЛ НУШ АЕРОБИКА 2024 – Николета Бочева – 0885021416

**Настоящата наредба е одобрена от Техническата комисия към Съюз по Аеробика
България*

Председател на АУС „Академик” доц. Петър Зографов



INTERNATIONAL
UNIVERSITY
SPORTS
FEDERATION

